

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Плотниковский
детский сад «Теремок»

А.А. Чукова

Приказ № 212 от 12.09.2022 г.



МЕНЮ

МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

День 3

Завтрак 1

	до 3 лет	3-7 лет
Каша манная молочная жидкая	150	200
Сыр порционный	12	15
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
ИТОГО:	332	415

Завтрак 2

Фрукты свежие	100	100
ИТОГО:	100	100

Обед

Маринад из свеклы	45	60
Суп картофельный с клецками	200	250
Гречка отварная рассыпчатая	110	150
Курица в соусе с томатом	60	70
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	30
ИТОГО:	605	780

Полдник

Омлет натуральный	80	100
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40
Печенье	40	50
ИТОГО:	300	370

ВСЕГО за третий день:	1337	1665
------------------------------	-------------	-------------